

オフトレーニング

コース名	Aコース	Bコース
期 日	2009年10月10日(土)	2009年11月8日(日)
集 合	2009年10月10日(土)	2009年11月8日(日)
	現地9:00集合	現地9:00集合
会 場	長野県 岩岳スキー場	埼玉県 狭山スキー場
トレーニング	岩岳では、プラスノーによるトレーニングを行います。実際の滑走スピードは雪に比べると多少の抵抗感があり重く感じられますが、エッジング感覚や運動感覚を身につけるトレーニングを行います。また、狭山では、早期に実践スキー感覚を身につけます。	
申し込み	電子申し込みは、下記、担当理事メールアドレスにご連絡下さい。 担当理事：岡本：okamoto@sak.or.jp	
	Aコースは2009年10月3日(土)、Bコースは10月31日(金)	
参加料	A、Bコース：1,000円	
	※リフト代、交通費は、自己負担となります。	
	また、申し込み後に参加取り消しをされた場合、返金いたしません。	

スキー技術強化合宿

コース名	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース
期 日	2009年 12月16日(水) ~12月20(日)	2010年 1月22日(金) ~1月24日(日)	2010年 2月13日(土) ~2月16日(火)	2010年 3月6日(土) ~3月8日(月)	2010年 3月27日(土) ~3月28日(日)
集 合	----	1月22日(金) 現地9:00集合	2月13日(土) 現地9:00集合	3月6日(土) 現地9:00集合	3月27日(土) 現地9:00集合
会 場	北海道	白馬五竜スキー場	戸隠スキー場	白馬八方尾根	尾瀬岩鞍 スキー場
本部宿舎	未定	未定	シャレー戸隠	白馬ひふみ	未定
申込締切	11月24日 (水)	12月18日 (金)	----	----	----
参加資格 各コース	A、B	本年度のSAKスキー強化指定選手			
	C	第9回神奈川県・千葉県技術選手権の成績により、新規にSAKスキー強化指定選手に選考された方。			
	D	本年度の全日本スキー技術選手権大会に出場する県代表選手対象。			
	E	第9回神奈川県・千葉県技術選手権の成績により、新規にSAKスキー強化指定選手に選考された方。			
申し込み	A コース	北海道行事専用申込みにて、申し込んで下さい。基本コースは、BRコースとなりますが、担当理事から別途連絡があります。			
	B コース	電子申し込み又は本手続き要領の行事別申込み用紙に必要事項を記入し、SAK事務局に申し込んで下さい。			
参加料	C~Eコースは、担当理事より別途連絡があります。				
参加料	A指定選手:免除、B指定:¥5,000 (別途優遇)、C指定:¥5,000 Aコース(北海道)については、参加料金が異なりますので、ご注意下さい。 ※代表選手対象の直前合宿は参加費は無料とします。 ※申し込み後に参加取り消しをされた場合、返金いたしません。				
注意事項	宿泊は、県連が一括手配いたします。合宿行事のため、特別の理由がない限り別宿は認められません。				