

# 1. エキスパート講習会

大好評企画！素晴らしい講師の滑りを見て実力UP！

毎年好評、お馴染みのコースです。現役選手など、素晴らしいお手本を目の前で見て自分の実力アップできる内容です。ご自分のニーズに合わせてクラスを選択してください。

開催行事 北海道・五竜Ⅰ・湯沢Ⅰ・湯沢Ⅱ

## コース例

- プライズテスト合格を目指す！
- トップコントロールを理解したい
- コブ斜面の滑り方を学びたい
- 指導法を学びたい！
- 技術選手権に出場し成績を上げたい！ など

行事毎に目的が設定されています！  
詳細はエキスパート要項ページを参照し、五竜Ⅰと湯沢Ⅱに関しては、申込みの際に希望班を記入してください。

# 2. 平日研修会・GS大会参加

大好評企画！大会出場！  
3月20日・21日

昨年に引き続き、競技大会に出場しながら、研修会テーマにも触れる行事です。

今年は、35歳以上参加できるマスターズ大会だけでなく、前日のガーラカップにも出場可能！競技経験のない方も安心して出場できます。

GSの1本勝負です。豪華賞品も用意されていて、飛賞もあります。

昨年出場のSAK登録会員の約8割の方が賞品をゲットしました。

アフタースキーの温泉もスキーの醍醐味を満喫させてくれる一つの要素です！

よろしければ、本部宿舎にご宿泊ください。詳細はSAKホームページに掲載します。

## GALA CUP 2008

日 程	3月20日	ク ラ ス	
		男 子	女 子
7:30~8:30	受付	小学生の部	小学生の部
	SAK受付デスク	少年の部	少年の部
9:00	開会式	30歳以下の部	30歳以下の部
		44歳以下の部	40歳以下の部
15:00	閉会式(予定)	45歳以上の部	41歳以上の部

## (財)新潟県スキー連盟公認 GALA マスターズCUP 2008

日 程	3月21日	ク ラ ス	
		男 子	女 子
7:30~8:30	受付	35歳以上の部	35歳以上の部
	SAK受付デスク	以降5歳刻みのクラス	以降5歳刻みのクラス
9:00	開会式	↓	↓
15:00	閉会式及びパーティー	70歳以上の部	70歳以上の部

開催日の約1週間前に、ガーラ運営係りより、葉書にてピブ番号等のお知らせが届きます。

県連の申込が終了した後は、大会申込みに関してはガーラスキースクールで受付できます。

スキー場に同行する仲間の方も参加可能です！

大会の詳細・問合せ先 ガーラスクール(シーズンインより) 025-785-6442